



PROGRAMME

sur le Pays de Morlaix

SEMAINE 1

LUNDI 07 OCTOBRE

- **Randonnée adaptée**

Organisée par la Résidence ST Michel de Plougourvest de 10h à 12h

Lieu :

- **Olympiades : Longe côte/ marche aqua santé**

Proposé par la Maison sport santé du CHPM de 10h à 12h

-> Sur inscriptions (20 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Carantec (plage du Kelenn)

Activités accessibles à tous et gratuite

MARDI 08 OCTOBRE

- **Sortie vélo**

Roulez avec l'association Don Bosco de 14h-16h

-> Sur inscriptions et avec vélo personnel (numéro ?)

Ouvert à tous -circuit de 15 km A/R (1h)

Lieu : RDV Parking du pont noir Plougonven

- **Soirée projection : court métrage**

La MJC et le PAEJ vous invitent pour un échange autour de courts métrages du programme « Questions de jeunesse », produits par Côte Ouest 18h30-20h (entrée libre)

Public : 14 ans et plus

Lieu : MJC de Morlaix (7 place du Dossen)

MERCREDI 09 OCTOBRE

- **Char à voile**

En partenariat avec le CCAS de la ville de St Pol de Léon

Lieu :

- **Olympiades : Courses en relai**

Proposée par le CHPM

de 14h à 16h

-> Sur inscriptions (16 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Stade athlétisme à Plourin lès Morlaix

Activité accessible à tous et gratuite

JEUDI 10 OCTOBRE

- **Forum "Santé mentale vie sociale et professionnelle dans le Pays de Morlaix : Tous concernés"**

Le Projet Territorial en Santé mentale mobilise les acteurs 9h30-17h

Pour tout public

Lieu : Institut de Formation des Professionnels de Santé Centre Hospitalier des Pays de Morlaix, 15 rue de Kersaint Gilly Morlaix

- **Olympiades : Escrime (ECM)**

de 10h à 12h

-> Sur inscriptions (08 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle d'armes - Gambetta, Rue du Poulfanc à Morlaix

VENDREDI 11 OCTOBRE

- **Olympiades : football**

Horaire

De 10h à 12h

-> Sur inscriptions (40 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : club de football de Plouvorn adresse

Activité accessible à tous et gratuite

SAMEDI 12 OCTOBRE

- **Atelier de Cuisine thérapie**

Avec Lydie Quiviger (Papote é Moi)

De 10h-13h

-> Sur inscriptions (15 places)

Lieu : Salle (?) Saint Thégonnec

Suite du programme sur le Pays de Morlaix

SEMAINE 2

LUNDI 14 OCTOBRE

- **Olympiades : Piscine Landivisau**

De

Lieu :

MARDI 15 OCTOBRE

- **Témoignages de jeunes au Lycée du Porsmeur**

Organisé avec l'association Sentier vous bien

De

Lieu : 19 Rue du Poufanc à Morlaix

- **Ciné débat - Soirée avec projection du film « La Vie de ma mère »**

Organisé par l'Unafam Morlaix - 20h30. Entrée : 6€ Tarif unique

Lieu : Cinéma La Salamandre-Manufacture des tabacs à Morlaix

MERCREDI 16 OCTOBRE

- **Olympiades : Saut en longueur et lancer de disque**

de 10h à 12h

-> Sur inscriptions (8 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Stade athlétisme Plourin lès Morlaix

Activité accessible à tous et gratuite

Lieu : stade Aurégan à Morlaix

JEUDI 17 OCTOBRE

- **Olympiades : Escrime (ECM)**

de 10h à 12h

-> Sur inscriptions (08 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle d'armes - Gambetta, Rue du Poufanc à Morlaix

VENDREDI 18 OCTOBRE

- **Olympiades : Handball**

de 14h à 16h

-> Sur inscriptions (40 places) josism@ch-morlaix.fr ou par téléphone au 02 98 62 38 08

Lieu : Salle omnisport à Plougonven

- **Portes ouvertes du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) "Le Sympa"**

De 14h à 17h, le GEM vous accueille et propose une vente d'articles réalisés par les adhérents

Lieu : 29 bis rue de Brest à Morlaix



Du 07 au 20 octobre:
Plusieurs expositions

Infos exactes ?