

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

www.semaines-sante-mentale.fr

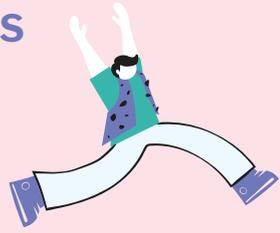
   @Sism_Officiel

PROGRAMME 2024
MOULINS

LEGENDE :
PUBLIC CONCERNE PAR LES ACTIVITES PROPOSEES

 Tout public

 Réservé



Du 7 au 20 Octobre 2024, les Semaines d'Informations sur la Santé Mentale sont l'occasion de sensibiliser le grand public et de rassembler à la fois des personnes concernées et les professionnels, autour d'une multitude d'événements artistiques et culturels.

Partenaires



Programme MOULINS



Lundi 7



Sensibilisation à la santé mentale



Organisée par le

DAHLIR/ EPGV/ Promotion Santé
Auvergne Rhône-Alpes

 Au palais des sports durant l'atelier
Passerelles de 16h20 à 17h20

Réservé aux bénéficiaires du **DAPAP**
(Dispositif d'Accompagnement vers la
Pratique d'une Activité Physique).

L'atelier passerelle est un

atelier d'activités physiques adaptées

permettant aux bénéficiaires de reprendre
une activité physique en douceur et dans un
petit groupe. Par le biais du **Photolangage**,
le lien et les représentations entre santé
mentale et activité physique
seront abordés.

Plus d'infos

Lisa Belguiral : 06 58 36 38 50

Zumba Parents

Organisé par le CCAS Pôle Petite
Enfance de Moulins et le Codep EPGV 03

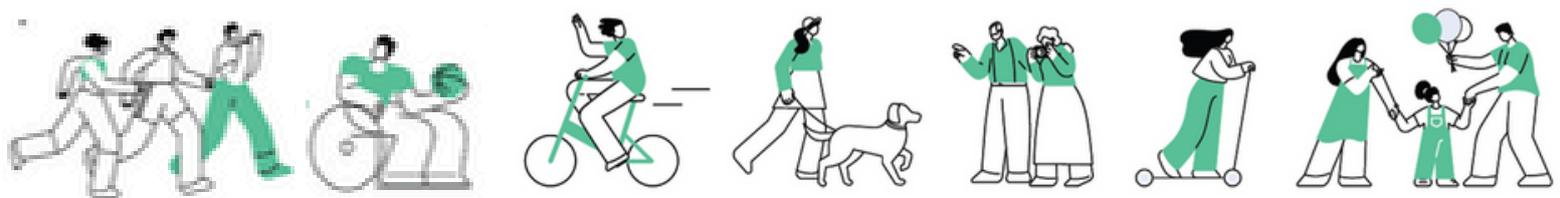


Maison du temps libre à Moulins
de 18h à 19h

Venez vous **défiler**,
partager,
vous **détendre** et
discuter entre parents.

Plus d'infos

Fabienne Thiery :
f.thiery@agglo-moulins.fr
ou au 06 46 49 46 88



Programme MOULINS



Mercredi 9



“Le Sport pour se rencontrer” Tournoi de foot



Sensibilisation à la santé mentale



Organisé par Viltais, CPH, @nima, Zenais et le CADA, avec une équipe de semi-pro de Moulins

Organisée par le DAHLIR/ EPGV/ Promotion Santé Auvergne Rhônes Alpes



Terrain de foot sur l'hippodrome Hector Rollin



Au palais des sports durant l'atelier Passerelles de 14h à 15h

En collaboration avec les services techniques et sportifs de la ville de Moulins.

Tournoi de foot inter services avec des équipes de différents services d'aide à la grande précarité.

Réservé aux bénéficiaires du **DAPAP** (Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'une Activité Physique), l'atelier passerelle est un

atelier d'activités physiques adaptées permettant aux bénéficiaires de reprendre une activité physique en douceur et dans un petit groupe. Par le biais du **Photolangage**, le lien et les représentations entre la santé mentale et activité physique seront abordés.

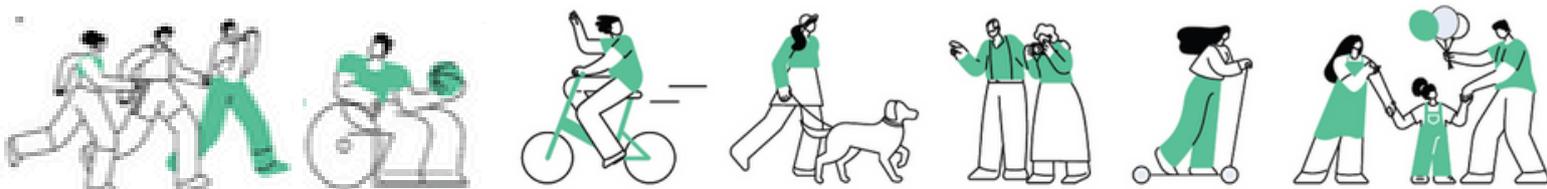
Discours de lancement par la ville et repas froid servi le midi par Viltais !

Plus d'infos

amalia.meseguer@viltais.eu ou
severine.papin@viltais.eu

Plus d'infos

Lisa Belguiral : 06 58 36 38 50



Programme MOULINS



Mercredi 9

Mercredi
9 Octobre 2024



FORUM

“En mouvement pour notre Santé Mentale”

Place de la liberté
à Moulins (03000)

12H00 - 16H30

Bibliothèques vivantes

Accompagnement Famille-Parentalité

Point Informations Santé Mentale

Atelier Pilates

Informations pour les aidants

Prévention et sensibilisation

Animations sportives

Expositions

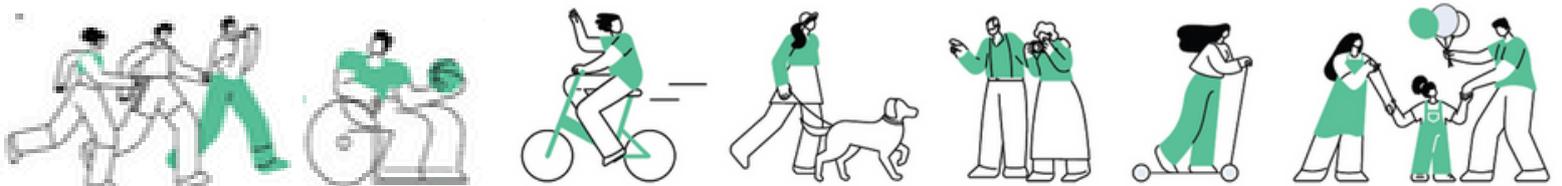


Tous concernés

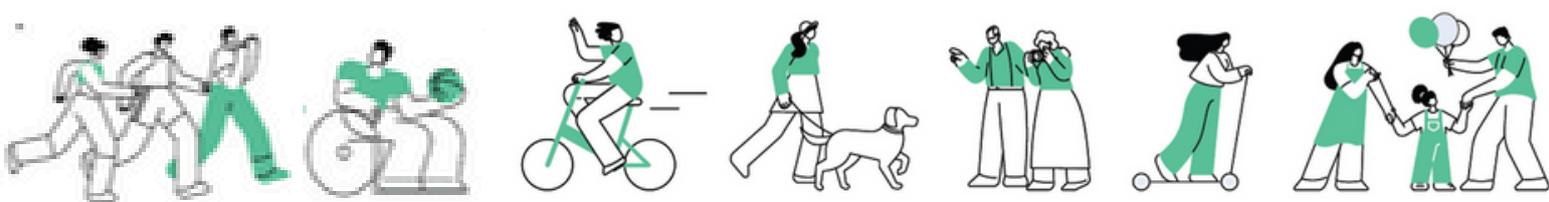
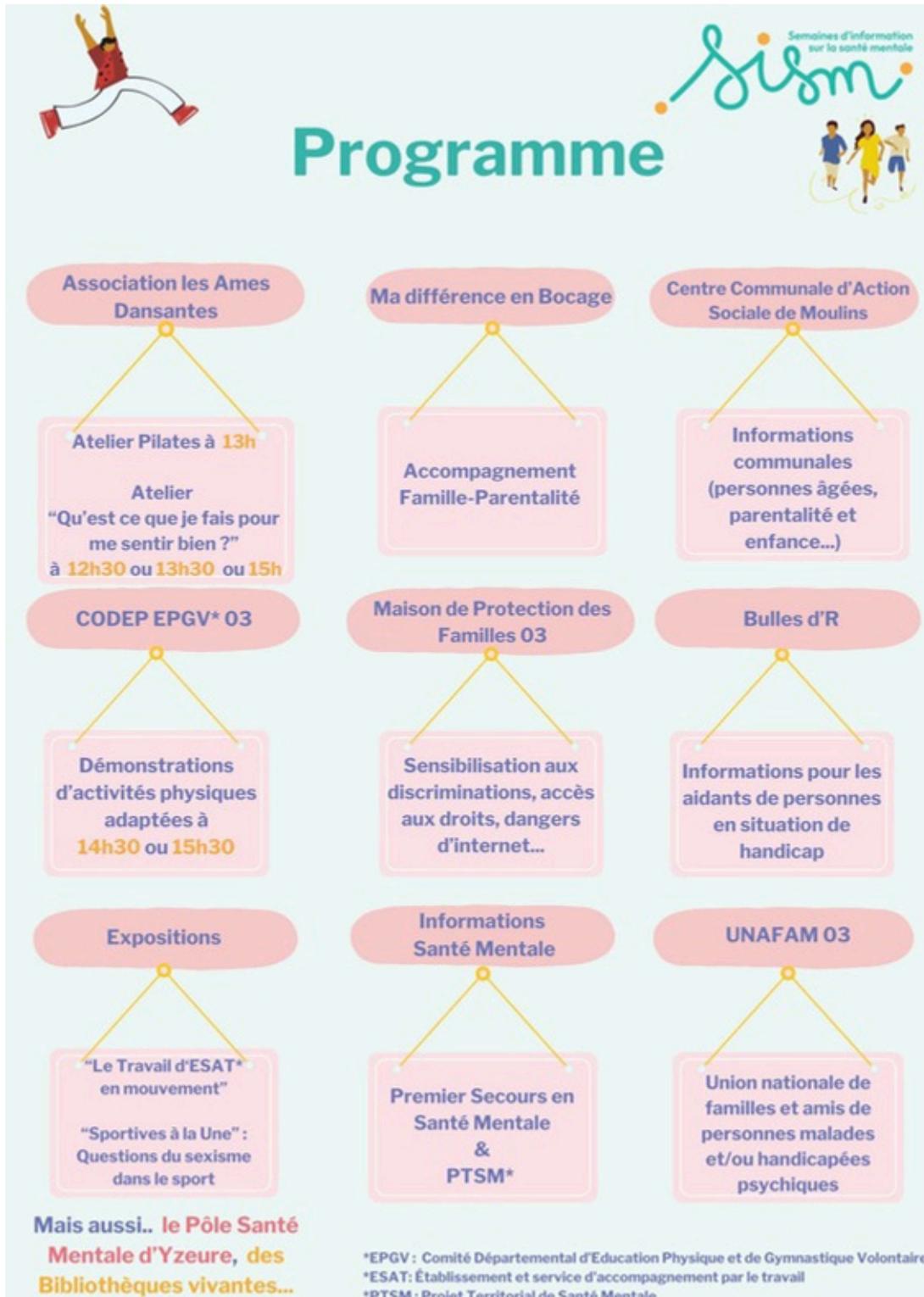


Coordination SISM Moulins : 06 16 99 78 40 / 06 16 99 25 68

Ouvert à tous
Gratuit



Programme MOULINS



Programme MOULINS



Jeudi 10

Atelier

**“Bien-être physique,
bien-être mental”**



Organisé par Moulins Communauté et
Catherine Martin Payen Dicko,
Thérapeute spécialisée en
psychothérapie



Locaux du Centre social
l'ESCALE de 9h30 à 11h30

A destination des femmes
résidant en QPV

Plus d'infos

Fabienne Thiery :
f.thiery@agglo-moulins.fr
ou au 06 46 49 46 88

Vendredi 11

Atelier

**“Bien-être physique,
bien-être mental”**



Organisé par Moulins Communauté et
Catherine Martin Payen Dicko,
Thérapeute spécialisée en
psychothérapie



Lieu d'écoute psychologie de
Viltais à Moulins Sud
de 9h30 à 11h30

A destination des femmes
résidant en QPV

Plus d'infos

Fabienne Thiery :
f.thiery@agglo-moulins.fr
ou au 06 46 49 46 88

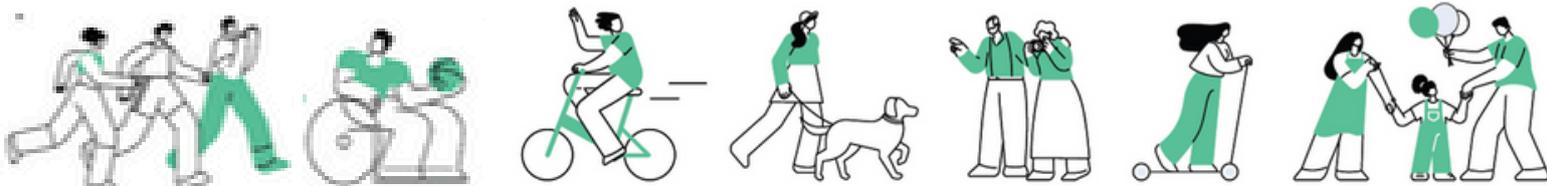


“Sophrologie Parents”

Organisé par le CCAS de Moulins Pôle
Petite Enfance et une sophrologue



Bâtiment Sésame, 1/3 rue
Berthelot à Moulins
de 18h30 à 20h



Programme MOULINS



Lundi 14 et Mercredi 16

Sensibilisation à la santé mentale



Organisée par le DAHLIR/ EPGV/
Promotion Santé Auvergne Rhône Alpes

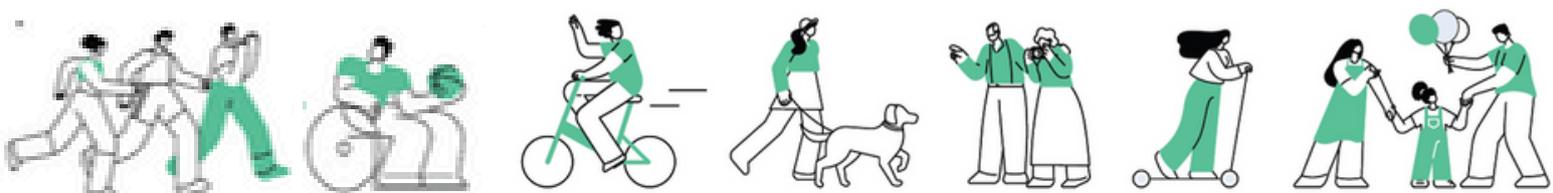


Au palais des sports durant l'atelier Passerelles de
16h20 à 17h20 le lundi et de 14h à 15h le mercredi

Réservé aux bénéficiaires DAPAP (Dispositif d'Accompagnement vers la Pratique d'une Activité Physique). L'atelier passerelle est un **atelier d'activités physiques adaptées** permettant aux bénéficiaires de reprendre une activité physique en douceur et dans un petit groupe. Par le biais du **photolangage**, le lien et les représentations entre santé mentale et activité physique seront abordés.

Plus d'infos

Lisa Belguiral : 06 58 36 38 50



Programme MOULINS



Jeudi 17



Journée de sensibilisation à la santé mentale



Organisée par le Pôle de santé mentale CH Moulin Yzeure et le lycée Jean Monnet



Lycée Jean Monnet - gymnase de l'Europe de 10h à 16h

Durant la matinée, de 10h à 12h, des **ateliers de prévention et d'informations** autour de la santé mentale seront proposés à l'intention des élèves de 3ème prépa pro du lycée Jean Monnet. De 13h30 à 16h, organisation d'un **tournoi de Basket inclusif** entre élèves, patients et soignants (3 VS 3) au gymnase de l'Europe.

Plus d'infos

Françoise Chazaux : f.chazaux@ch-moulins-yzeure.fr

Atelier

“Bien-être physique, bien-être mental”



Organisé par Moulin Communauté et Catherine Martin Payen Dicko, Thérapeute spécialisée en psychothérapie

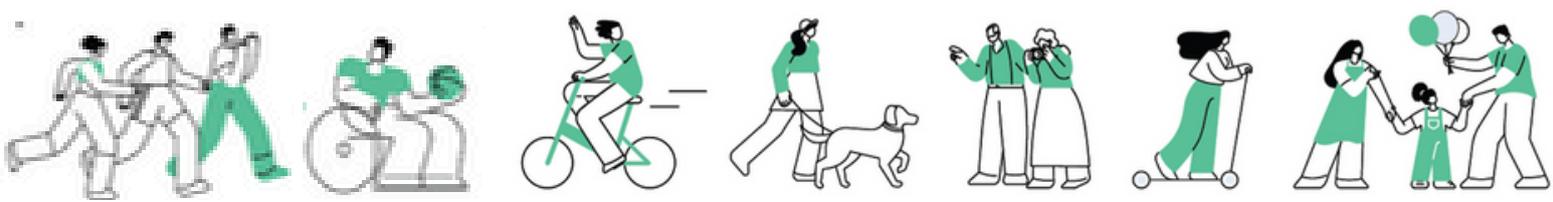


Locaux du centre social et rural de Lurcy-Lévis de 14h à 16h

A destination des femmes résidant en QPV

Plus d'infos

Fabienne Thiery: f.thiery@agglomoulins.fr ou au 06 46 49 46 88



Programme MOULINS



Vendredi 18

“Rando poussette et pique-nique en famille”



Organisée par le CCAS de Moulins Pôle Petite Enfance



Palais des sports, rue Félix Mathé à Moulins à 10h

Apéro discute entre parents

“Le couple au sein de la parentalité”



Organisé par le CCAS de Moulins Pôle Petite Enfance et “Parents, boobs and cie”



3/5 Passage d'Allier à Moulins à 19h

Plus d'infos

Fabienne Thiery : f.thiery@agglo-moulins.fr ou au 06 46 49 46 88

Atelier

“Bien-être physique, bien-être mental”



Organisé par Moulins Communauté et Catherine Martin Payen Dicko, Thérapeute spécialisé en psychothérapie

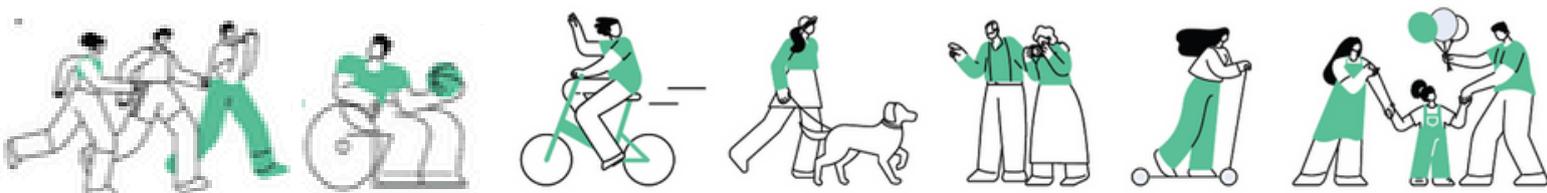


Locaux du centre social et rural de Lurcy-Lévis de 14h à 16h

A destination des femmes résidant en QPV

Plus d'infos

Fabienne Thiery: f.thiery@agglo-moulins.fr ou au 06 46 49 46 88



Programme MOULINS



Samedi 19

Organisées par Catherine Martin Payen,
therapeute spécialisée en psychothérapie



“Ballade écothérapeutique”



Port de Terre, lieu dit Les Guillions, 03230 Lusigny de 11h à 16h
11h Rendez-vous à la Yourte ; 13h repas partagé ; 15h échanges

“Visite de Port de Terre”

Un lieu d'accueil de la santé mentale



Port de Terre, lieu dit Les Guillions, 03230 Lusigny à 16h à la Yourte

“Soirée danse libre”



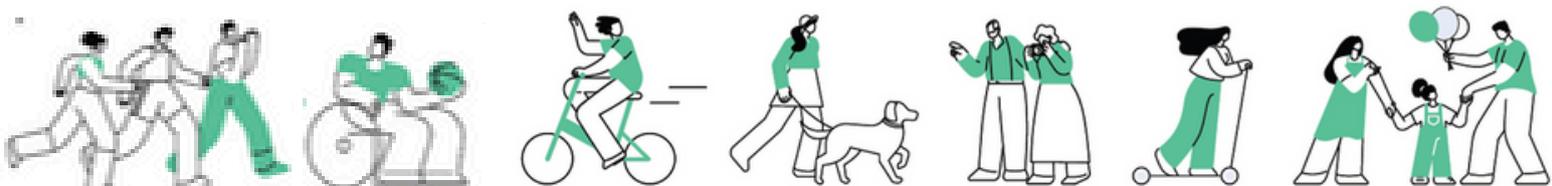
Port de Terre, lieu dit Les Guillions, 03230 Lusigny à 19h
Apporter un repas à partager

Association Les âmes dansantes à Port de Terre

Port de Terre est un **lieu de vie collaboratif multiculturel et intergénérationnel**, une ferme avec animaux, potagers et fleurs à 15 mn de Moulins. Il a l'agrément de famille d'accueil pour des personnes âgées ou adultes handicapés. Il propose aussi de courts séjours thérapeutiques pour les âmes fatiguées ou blessées après un accident de la vie ou pour des aidants. Il propose des événements culturels : week end à thème, festival bisannuel... ayant comme objectifs de favoriser, développer et promouvoir des projets culturels, écologiques, intergénérationnels et transculturels.

Plus d'infos

Site : www.portdeterre.org / Mail : bienvenue@portdeterre.org



Programme MOULINS



Mais aussi...

Atelier “On se bouge pour notre santé mentale”



Organisé par Ma différence en Bocage



Aux collèges de Tronget et de Bourbon l'Archambault

A destination des classes de 4ème. **Actions de prévention** co-construites avec les animateurs jeunesse du territoire, à l'aide de supports ludiques et pédagogiques (jeux, supports de Promotion Santé Auvergne Rhône Alpes).

Plus d'infos

Sandra Navetat : 07 64 35 62 36
s.navetat@ccbb.fr

