

35<sup>e</sup>  
ÉDITION

Semaines d'information  
sur la santé mentale  
*sim*



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère  
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports  
et Jeux Olympiques et Paralympiques



[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)



**Jeudi 10/10 dès 10h : UNI'SPORT, journée sportive en faveur de l'inclusion**

**Rencontres sportives accessibles à tous**

**à Belfort, Lure, Luxeuil, Montbéliard et Vaivre**

**Soirée conférence débat « Sport santé pour tous »**

**à Lure (Espace du Sapeur)**

Association  Hospitalière  
de Bourgogne Franche-Comté

**Mardi 15/10 de 14h à 18h : Ateliers sport adapté**

**& Conférences tout public à Belfort (Maison du Peuple)**

 **PLATEFORMES DE COORDINATION EN  
PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE**  
AIRE URBAINE

**Mercredi 16/10 :**

**« Bouge ton corps avec les jeux vidéo »**

**de 13h30 à 15h30 à la MDA à Jussey**

**de 16h30 à 18h30 à la MDA à Vesoul**

  
MDA  
70  
Maison de l'Adolescence  
Haute-Saône