

35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sim



— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques



www.semaines-sante-mentale.fr



Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année, en octobre, pendant 2 semaines, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, théâtre, atelier découverte, portes ouvertes, etc.) dans toute la France.

LES 5 OBJECTIFS DES SIM

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



MARDI 8 OCTOBRE

CORPS ET PSYCHÉ. Parlons-en !

9h à 18h > **Ateliers** organisés par le Collège des Psychologues du CH Camille Claudel

Cité de la BD - 121, rue de Bordeaux - 16000 ANGOULÊME

*Gratuit - Destinés aux professionnels
Sur inscription à communication@ch-claudel.fr*

18h30 à 21h > **Conférence**

« **Le Corps et les liens Corps/ Psyché** » animée par Fabien JOLY, (psychologue clinicien, docteur en « psychopathologie fondamentale et psychanalyse » de l'Université Paris VII D. Diderot, psychanalyste, et psychomotricien) et le Collège des Psychologues du CH Camille Claudel
Amphithéâtre CNAM - ENJMIN - 138, rue de Bordeaux - 16000 ANGOULÊME

*Gratuit - Tout public
Sur inscription à communication@ch-claudel.fr*

MERCREDI 9 OCTOBRE

17h à 19h > **Psytrialogue : regards croisés entre aidants, soignants et personnes en situation de maladie sur le thème « En mouvement pour ma santé mentale »** organisé par l'UNAFAM et animé par Alexandra Pruvot, psychologue

La Drôle d'Épicerie - 10, place du Palet - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Sur inscription au : 06 79 69 95 17 ou 16@unafam.org

JEUDI 10 OCTOBRE

10h à 12h et 13h30 à 17h > **Portes ouvertes de la MDPH** organisées par la Maison Départementale des Personnes Handicapées

Présentations, visites guidées, présence d'associations
15, boulevard Jean Moulin - 16000 ANGOULÊME
Programme complet sur : www.mdph-16.fr
Gratuit - Tout public

18h30 à 21h > « **L'invisible VISIBLE** » - L'ÉVÈNEMENT

Pour sa 2^{ème} édition, « L'invisible VISIBLE » propose une plongée artistique entre courts métrages, immersions sonores et plastiques. Laissez-vous surprendre par les regards et réflexions de notre société sur notre santé mentale. Participez à la prise de conscience collective où la santé mentale est l'affaire de tous.

Organisé par l'ATTAPsy, l'UNAFAM, les GEM d'Angoulême et de Cognac, le CRÉHAB'16 et le FIFCA.

Salle Némo - Cinéma de la Cité - 60, avenue de Cognac - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Destiné au public ados/adultes

16h à 20h > « **Ma santé au théâtre ce soir** » Ateliers et théâtre-débat - Présence d'un stand de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes.

Salle Polyvalente - 16700 CONDAC

Gratuit - Tout public

SAMEDI 12 OCTOBRE

14h30 à 18h30 > **Activités**

physiques adaptées organisées par les enseignants en activité physique adaptée du CH Camille Claudel.

*Gymnase Universitaire - Rue Camille Claudel
16400 LA COURONNE*

Gratuit - Tout public

Sur inscription en scannant le QR Code suivant



LUNDI 14 OCTOBRE

14h à 16h30 > **Portes ouvertes**

de la Résidence accueil du

Minage organisées par l'ATTAPsy

12-14, rue des cordonniers - 16000 ANGOULÊME

Gratuit - Tout public

JEUDI 17 OCTOBRE

10h à 16h > **Journée des GEM**

et Flashmob organisés par les Groupes d'Entraide Mutuelle de la Charente et la Maison de Camille

10h : accueil autour d'un café

11h : témoignages et table-ronde

12h : pique-nique personnel partagé

14h30 : Flashmob

*Maison de Camille - CH Camille Claudel - 17,
rue Camille Claudel - 16400 LA COURONNE*

Gratuit - Tout public

SAMEDI 19 OCTOBRE

15h > **« Rivages Éternels »**

Spectacle - Danse - Théâtre - Langue des Signes Française organisé par la Compagnie KAOS Aurore Lenoir (projet Culture - Handicap - Inclusion 2024)

Représentation suivie d'un bord plateau (temps d'échange entre le public, les acteur.trices, les artistes professionnel.les de la Compagnie KAOS Aurore Lenoir)

Salle de danse Rives de Charente - 5, quai du halage - 16000 ANGOULÊME

Durée : 35 min

Entrée : prix libre

Tout public - Accessible aux personnes sourdes et malentendantes signantes

Retrouvez tous les détails du programme sur

www.semaines-sante-mentale.fr

ou sur www.ch-claudel.fr

