

1
Promouvoir
la santé mentale

3
Fédérer en faveur
de la santé mentale

2
Déstigmatiser
les troubles psychiques



Mardi 8 octobre :

Concours de pétanque organisé par le GEM de 9h30 à 16h30.

Maison de la Mutualité de Vichy

Sur inscription : gemvichy@gmail.com ou 04-70-98-34-96.

Clôture des inscriptions au 1^{er} Octobre.

Mercredi 9 octobre:

Organisation d'un village destinés aux familles et aux jeunes de 14h à 17h à Creuzier-le-Neuf, avec divers ateliers proposés (psychomotricité, sophrologie, lecture animée, etc.)

Accès gratuit sans inscription.

Jeudi 10 octobre:

Journée bien-être : Ça bouge à l'ESAT à l'Esat de Creuzier-le Neuf. L'idée est de proposer un ensemble d'activités aux travailleurs de l'ESAT (tennis, escrime, vélo adapté, relaxation, etc.)

Réservé aux travailleurs de l'ESAT.

Mardi 15 octobre :

Ciné-débat avec la projection du Film « À la folie » de Audrey Estrougo à 18h au centre social la Passerelle à Cusset avec la participation de l'UNAFAM, Mme Gourde psychologue et les jeunes de la Mission Locale de Vichy.

Accès gratuit sans inscription.

Jeudi 17 octobre :

- Village de clôture des SISM au Centre Omnisports de Vichy. De 9h00 à 14h30 : animations réservées aux usagers des structures (SAGESS, ANEF, INTERMED, CADA). À partir de 14h30 : animations ouvertes à tous, gratuites et sans inscription (arrivée de la torche paralympique et animation danse, percussions).
- Vichy Communauté en partenariat avec le Service de Santé Universitaire de l'Université Clermont Auvergne, organise la journée « Une Pause pour moi » de 11h à 15h30. Réservé aux étudiants du territoire. De nombreuses activités seront proposées : sophrologie, automassage, yoga, art thérapie, etc.

Mardi 22 octobre :

En partenariat avec l'UNAFAM, le Contrat Local de Santé de Vichy Communauté organise une sensibilisation auprès des agents de la police municipale du territoire autour de la santé mentale.

Du 30 septembre au 26 octobre :

Exposition «Déprimé, mode d'emploi» dans le cadre de la semaine de la santé mentale.

L'exposition sera accessible gratuitement à la BU de l'Orangerie.

Chroniques : autour du handicap et de la santé mentale. Toute la semaine des adhérents du GEM La main tendue suivront le programme des SISM et réaliseront des chroniques sur Radio Coquelicot.

Retrouvez le programme complet sur :

