

WEBINAIRE

LES VILLES ET INTERCOMMUNALITÉS, EN MOUVEMENT
POUR LA SANTÉ MENTALE DE LEURS HABITANTS.

04 octobre, de 14h à 15h30.



Vendredi 04 octobre 2024, de 14h à 15h30

Ouvert à tous, sur inscription

PROGRAMME

À l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), le [Réseau français Villes-Santé](#) propose le webinaire « Les villes et intercommunalités en mouvement pour la santé mentale de leurs habitants ». Celui-ci se tiendra le vendredi 04 octobre 2024, de 14h à 15h30 et est ouvert à tous, sur inscription. Cet évènement sera l'occasion de rappeler les liens entre santé mentale – mouvement – activité physique et d'illustrer, par la présentation d'actions locales, comment le mouvement et l'activité physique peuvent contribuer favorablement à la santé mentale.

14h - Lancement du webinaire

Introduction

Mme Marlène Collineau, Trésorière du Réseau français Villes-Santé et Adjointe déléguée à la santé de la Ville de Nantes

Les Semaines d'information sur la santé mentale (SISM), focus sur la thématique 2024

Mme Anne Nomblot, Chargée du secrétariat général du Collectif national des SISM

L'activité physique au service de la santé mentale

Dr Lucie Bailleul, Pédopsychiatre et Présidente de l'association Dansons comme des fous !

Saviez-vous que l'activité physique prend soin de votre santé mentale ? L'Association Dansons comme des Fous ! et son guide de bonnes pratiques pour franchir les (premiers) pas vers une meilleure santé mentale

- Dr Lucie Bailleul, Pédopsychiatre et Présidente de l'association Dansons comme des fous !
- Mme Marie-José Froideval, bénévole de l'association Dansons comme des Fous !
- Mme Marina Lazzari, coordinatrice du Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM) de l'arrondissement lilloise, bénévole de l'association

Le partenariat Conseil Local de Santé Mentale – Maison Sport-Santé de la Ville de Nice

- Mme Marion Vandenbrouck, Coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM), Ville de Nice
- Mme Pauline Ivaldi, Coordinatrice de la Maison Sport-Santé, Ville de Nice

15h30 - Fin du webinaire

>> Pour vous inscrire au webinaire, [cliquez-ici](#) <<

Avec la participation de :